



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий детского сада №23 «Малыш»



Карасева О.С.  
расшифровка подписи

подпись № 23  
МЕНЮ-2  
На 10 февраля 2026 г.

ЗАВТРАК		ЯСЛИ 1-3		САД 3-7	
1.	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	140/3	191,96	180/3	241,16
2.	Какао с молоком	180/6	90,78	180/6	90,78
3.	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50	30/10/5	111,68
II Завтрак					
	Сок фруктовый	200	84,80	200	84,80
Обед					
1.	Салат из моркови с сахаром	40	20,92	60	31,38
2.	Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной на мяс.б-не	150/5	73,59	180/7	85,97
3.	Гуляш из отварной говядины	30/30	132,60	50/25	176,80
4.	Каша гречневая рассыпчатая с мас. сливочным	110/2	170,14	130/3	205,27
5.	Кисель	150	62,70	180	75,24
6.	Хлеб ржаной	35	69,23	45	89,19
	Хлеб пшеничный	25	58,75	35	82,25
Полдник					
1	Ряженка	150	76,00	180	92,00
2.	Кондитерское изделие (вафли)	20	108,50	20	108,50
Ужин					
1.	Королевская ватрушка	130	350,13	120/30	404,00
2.	Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,78	180/6/7	26,48
		Итого за 2 день 1607,10(ккал)		Итого за 2 день 1905,49(ккал)	